

# NEIN zu Rassismus

# NEIN zu Sexismus

Unser Kulturbetrieb hat sich zum Ziel gesetzt, für möglichst viele Menschen vor, auf und hinter der Bühne zugänglich zu sein. Damit das gelingt, braucht es uns alle. Im Folgenden ein paar Ideen, wie die Dampfzentrale Bern gemeinsam mit euch zu einem diskriminierungssensiblen Ort werden kann.

## GRENZEN DER MITMENSCHEN RESPEKTIEREN:

Versuche die körperlichen und emotionalen Grenzen deiner Mitmenschen wahrzunehmen und zu respektieren, zum Beispiel indem du nachfragst.

KEINE VORURTEILE: Bleibe neugierig. Versuche jedoch keine Annahmen aufgrund von Äusserlichkeiten und Verhalten deines Gegenübers zu treffen. Akzeptiere, wenn andere deine Fragen nicht beantworten möchten.

MEINUNGSFREIHEIT, JA: Versuche, deine Meinung zu reflektieren und toleriere Widerspruch.

FEHLERKULTUR: Fehler passieren. Wenn du entsprechendes Feedback bekommst, versuche es anzunehmen und verzichte auf ein «aber».

Inhaltshinweise zu den jeweiligen Veranstaltungen findest du auf unserer Webseite. Während einer Vorstellung rauszulaufen ist immer in Ordnung, zurückzukehren ebenfalls.

Hast du eine Situation erlebt oder wahrgenommen, die sich nicht richtig angefühlt hat? Die nicht den oben genannten Grundsätzen entspricht? Hast du eine Rückmeldung oder Frage zu diesem Flyer? Melde dich entweder vor Ort bei der Bar oder bei den Menschen mit pinkem Bändeli oder via Mail an: [willkommen@dampfzentrale.ch](mailto:willkommen@dampfzentrale.ch)

[dampfzentrale.ch](http://dampfzentrale.ch)

NEIN zu Klassismus

zu Faschismus

NEIN zu Transfeindlichkeit

NEIN zu Ableismus

NO to Racism

NO to Sexism

Dampfzentrale Bern aims to be accessible to as many people as possible, both on stage and off stage. For this to succeed, it needs all of us. Below are some ideas on how Dampfzentrale Bern can become a discrimination-sensitive place together with you.

RESPECT THE BOUNDARIES OF YOUR FELLOW HUMAN BEINGS:

Try to perceive and respect the physical and emotional boundaries of your fellow humans, for example, by asking.

NO PREJUDICES: Remain curious. However, try not to make assumptions based on the appearance and behaviour of the person you are talking to. Accept when others do not want to answer your questions.

FREEDOM OF SPEECH: Yes and try to reflect your opinion and tolerate dissent.

CULTURE OF LEARNING FROM MISTAKES:

Mistakes happen. If you get feedback, try to accept it and refrain from saying «but».

You can find information for each event on our website. Walking out during a performance is always okay, and so is coming back.

Have you experienced or observed a situation that didn't feel right? Something that doesn't align with the principles mentioned above? Do you have feedback or questions about this flyer? Please get in touch. You could talk to the staff behind the bar or the staff in the foyer wearing pink ribbons. You could also get in touch via e-mail: [willkommen@dampfzentrale.ch](mailto:willkommen@dampfzentrale.ch)

[dampfzentrale.ch](http://dampfzentrale.ch)

NO to Classism

NO to Fascism

NO to Transphobia

NO to Ableism